

Das Jugendhilfezentrum  
**Raphaelshaus**



Flex-V

Flexible

Verselbständigung



**RAPHAELS  
HAUS**

**JUGEND  
HILFE  
ZENTRUM**



## Zielgruppe

Die Flex-V ist ein stationäres und ambulantes Hilfeangebot für männliche und weibliche Jugendliche sowie junge Erwachsene (in der Regel ab 17 Jahren),

- *aus den stationären und teilstationären Gruppen unserer Einrichtung;*
- *aus anderen Heimen, die das Angebot der Flex-V teilweise in Verbindung mit einem Ausbildungsplatz im Raphaelshaus oder in der Region nutzen;*
- *die ihr Elternhaus oder ihre Pflegefamilie verlassen müssen oder wollen;*
- *die aus der Kinder- und Jugendpsychiatrie als stabilisiert entlassen werden und pädagogische Begleitung benötigen;*
- *die bereits eigenständig leben und sich in Krisen- und/oder Überforderungssituationen befinden.*





## Betreuung

Im Mittelpunkt der Betreuung stehen:

- *die Alltagsbewältigung*
- *die Entwicklung einer persönlichen Lebensperspektive (insbesondere Schule, Ausbildung, Arbeit)*
- *der Umgang mit Schriftverkehr (Anträge, Behördenkontakte)*
- *der Umgang mit Geld*
- *das Erlernen hauswirtschaftlicher und handwerklicher Fähigkeiten (bei Bedarf werden Kurse intern angeboten)*
- *die Einhaltung von Sauberkeit, Ordnung und angemessenem Verhalten*
- *die Freizeitgestaltung*
- *die Gesundheitsvorsorge*
- *die Vorbereitung auf mietadäquates Verhalten*

Die Jugendlichen werden durch gezieltes lebenspraktisches Training auf ihrem Weg zu einer selbständigen Haushalts- und Lebensführung unterstützt und begleitet. Durch regelmäßige Reflexionsgespräche wird immer wieder die aktuelle Situation überprüft, und es werden neue erreichbare Ziele vereinbart. Unter Berücksichtigung des individuellen Lerntempos durchlaufen die Jugendlichen vier Stufen im pädagogischen Prozess der Verselbständigung.

Aktivitäten des tiergestützten-, erlebnis- und sportpädagogischen Bereiches können auf Wunsch zusätzlich beauftragt werden.



## Wohnen

Es stehen Wohnmöglichkeiten im Haupthaus auf dem Gelände des Raphaelshauses zur Verfügung:

- *sechs Einzelzimmer auf dem Wohnflur, maximal zwei Jugendliche teilen sich ein Bad*
- *fünf Apartments mit jeweils eigenem Bad*

In beiden Bereichen werden jeweils Küche und Wasorraum gemeinschaftlich genutzt.

Das Wohnen auf dem Gelände ist ein Trainingsfeld. Die Verpflichtungen sind ähnlich der eines Mietverhältnisses. Dazu gehören z. B. das Zahlen einer Kautions, das Anfertigen eines Wohnungsübergabeprotokolls und die regelmäßige Flurreinigung.

Es ist keine Betreuung rund um die Uhr vorgesehen.

Im Zuge der Verselbständigung mieten die jungen Volljährigen Wohnungen außerhalb an und werden weiterhin vom Team der Flex-V begleitet.

Durch vier verschiedene Entgeltstufen werden die individuellen Bedürfnisse und Notwendigkeiten der Jugendlichen berücksichtigt.



## Ausbildung – Praktikum – Schule

Das Raphaelshaus bietet intern folgende Praktikums-  
möglichkeiten an:

- *Gärtnerei*
- *Reitstall*
- *Küche*
- *Haustechnik.*

Hausintern bilden wir zum Koch/zur Köchin aus. Für die  
gesamte Ausbildungsdauer stellen wir eine monatliche  
Ausbildungspauschale dem Kostenträger in Rechnung.

Weitere Ausbildungsmöglichkeiten in der Umgebung:

- *ausbildende Betriebe, insbesondere im Handwerk*
- *außerbetriebliche Ausbildungen gefördert durch die  
Agentur für Arbeit*
- *zahlreiche berufsorientierende und berufsvorbereitende  
Maßnahmen*
- *Schulen: Regelschulen, Berufsbildungszentrum, Höhere  
Handelsschule...*

*Zur Abklärung der Ausbildungswünsche empfehlen wir die  
Teilnahme an der Eignungstestung bei der Agentur für Arbeit.*



## Training

Im Rahmen der Verselbständigungsarbeit bietet die Flex-V einzelne Trainingsprogramme an. Diese Einheiten dienen der gezielten Vorbereitung auf neue und unbekannte Situationen oder Aufgaben. Im Mittelpunkt stehen die inhaltliche Auseinandersetzung, Erweiterung der Fertigkeiten und Stärkung des Selbstbewusstseins. Die Programme werden als Einzeltraining oder Gruppentraining angeboten.

Folgende Trainings werden nach individuellem Bedarf durchgeführt:

- *Vorbereitung auf den Wechsel in die Flex-V*
- *Kochkurs*
- *Haushaltsführerschein*
- *Bewerbungstraining*
- *Top durch den Job, der Berufseinstieg*
- *Finanz-Check*
- *Wohnungssuche*

Unterstützt wird das Team der Flex-V durch externe Referenten.



## Auszug und Abschluss

Wer gefestigt in Schule, Arbeit oder Berufsausbildung ist, zieht in eine selbst angemietete Wohnung außerhalb des Raphaels-hausgeländes.

In der Nachbetreuung geht es in erster Linie um die Themen:

- *Lebensunterhalt und Miete sicherstellen*
- *Alltagstauglichkeit in der eigenen Wohnung beweisen*
- *Ausbildung oder Schule erfolgreich abschließen*
- *Weitere Perspektive (z.B. Stellensuche) planen*

Die Vorbereitung auf das Hilfeende wird ergänzt durch z. B. den rechtzeitigen Aufbau eines Helferkreises und das Informieren über wichtige Hilfeadressen. Der Abschluss wird gemeinsam gestaltet.

Die Ehemaligentreffen bieten die Möglichkeit, in Kontakt zu bleiben.



Unsere Partner  
In Sachen Qualität und  
Begleitforschung

**evas**

Die Evaluation der Jugendhilfe



**Raphaelshaus Jugendhilfezentrum**  
Krefelder Straße 122  
41539 Dormagen  
Tel. 02133 505979  
Fax 02133 50588  
verselbstaendigung@raphaelshaus.de  
www.raphaelshaus.de

 [facebook.com/Raphaelshaus](https://www.facebook.com/Raphaelshaus)

**Spendenkonto**

Bank für Sozialwirtschaft Köln  
IBAN: DE25370205000001037000  
BIC: BFSWDE33XXX

